

持ち物：お子さんたち向けのリスト（以下）を参考にご用意ください

～Please write your **name** on everything（持ち物には必ず名前を書いておこう）～

チェック!



プログラムは天候等状況を見ながら進めてまいります。特に熱中症対策については十分気をつけてを行います。帽子など暑さ対策の準備をお願いいたします。

リスト	アドバイス	
リュック又はスポーツバッグ	バス停～宿泊所と施設の敷地内は坂の多い道です 自分で運べる大きさ・重さの荷物にまとめてください	◎
リュック（小）・ナップサック	日中貴重品や水筒、雨具を入れるもの。2日目の観光にも使用	◎
長袖の上着・長ズボン	2日目の高尾山観光では長ズボンを着用します 上着は、寒いときに重ね着できるようなものでもよいでしょう	◎
衣類（Tシャツや上着、ズボン・スカート類）、靴下・下着類	必ず名前を書いてください	◎
ハンドタオル	1～2枚程度（バスタオル、フェイスタオルは宿泊施設で貸出）	◎
寝間着	ジャージなど	◎
ハンカチ・ティッシュ	ハンカチはハンドタオルでもよいでしょう	◎
歯ブラシ・ハミガキ	使い慣れたもの	◎
洗面道具	シャンプー・石鹸は宿泊施設にあります	◎
雨具・折りたたみ傘	カッパが便利でしょう	◎
筆記用具、ノート	筆箱、色鉛筆（あまりかさばらないもの）、ノート（英語罫線ノートなどを新調していただく必要はありませんが、A6～B5くらいのサイズでメモを取りやすいものを1冊お持ちください）	◎
水筒	ペットボトル可。その場合カバーをつけることをおすすめします	◎
帽子		◎
履きなれた靴	野外活動用には、スニーカーをご用意ください サンダルも持参する場合はバックベルト付きのもの	◎
薬（常備薬・酔い止め）	普段飲み慣れているもの	○
虫除け	スプレータイプのものなど。安全のため貸し借りしません	○
腕時計、目覚まし時計		○
ウエストポーチ	日中の貴重品入れ	○
カメラ（使い捨てカメラ可）	なくしてもよいもの。必ず名前を書いてください	○
おこづかい	ご自身で管理していただきます	○
トランプなど	みんなで遊べるもの（DS、携帯ゲーム等は禁止です）	△
保険証のコピー	ご自身で管理、使用しなければそのまま持ち帰ります	◎
自己紹介シート（2枚）	英語レッスンの準備のためのシート（『しおり』とともに郵送）	◎
1日目の昼食（軽食）	おにぎりやサンドイッチなど、移動の合間や到着後に食べられるものがあるとよいでしょう	○
交通費（50円玉×2、新宿駅集合の方は電車代も）	1日目と3日目の「集合場所～八王子セミナーハウス」交通費。 バスは夏休み期間中につき、現金のみ1回50円で乗れます。 （2日目の高尾山観光交通費は参加費に含まれています）	◎

◎・・・必ずお持ちください ○・・・あると便利なもの △・・・ご参考までに

※上記リストはあくまで参考です。その他の荷物は必要に応じてのご準備をお願いします。

（2日目に高尾山観光の予定ですが、買い物の時間はごくわずかです。多額の現金をお持ちにならないようご注意ください。）

【講師研修ご参加の方へ】 上記を参考に、同様にご準備願います。その他持ち物：

- 宿泊代・食事代（メールにてご案内）
- （あれば）ご自身がお気に入りの洋書絵本1～2冊